

Alternative Schmerzbehandlung in Weißenhorn

Meist kommen Menschen mit Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenk- oder Muskelschmerzen zu Michael Aigner in die Praxis.

Der 54-jährige ist seit 2002 Heilpraktiker für Psychotherapie, sein Schwerpunkt jedoch liegt in der Schmerzbehandlung. Dazu hat er eine besondere Herangehensweise entwickelt die er „Empfindungsfokussierte Schmerztherapie“ nennt. Die Ursache für Schmerzen sieht Aigner in Muskelverspannungen oder gar Verkrampfungen die unseren Bewegungsapparat und unsere

Haltung entstellen. Als extremes Beispiel Skoliose genannt. Die Folge sind Fehlstellungen in unseren Gelenken sodass es zu einer erhöhten Abnutzung, Arthrose, gar einem Bandscheibenvorfall und schließlich Schmerzen kommt. Daher sieht Aigner meist eine schiefe Haltung sowie einen Beckenschiefstand bei seinen Patienten. „Fast alle Menschen sind schief und wissen dies meist nicht“, betont Aigner. „Und irgendwann kommt dann der Schmerz“. Genau hier setzt Aigner's Behand-

lung an: Er hat eine Methode entwickelt die unsere Muskulatur nachhaltig entspannt. Die Folge ist im Regelfall eine geradere und aufrechtere Haltung wobei sich Fehlstellungen und somit Schmerzen reduzieren können. Damit für den Patient die Veränderung seiner Haltung sichtbar wird macht Aigner ein Foto des Rückens vor und nach der Behandlung. Jedoch sei diese für die meisten seiner Patienten ohnehin spürbar. Da wundert es nicht wenn man auf seiner Internetseite www.heilpraxis-aigner.de

zahlreiche positive Patientenrückmeldungen lesen kann. Er betont jedoch, dass er nicht jedem helfen könne. Auch andere Beschwerden wie Atembeschwerden, Ängste, innere Unruhe, Schlaflosigkeit, Panikattacken oder Allergien lassen sich behandeln, so Aigner.

Kontakt: Heilpraxis Aigner, Praxis für alternative Schmerzbehandlung, Köhlerstrasse 28, 89264 Weißenhorn, Tel. 07309-928 58 30, www.heilpraxis-aigner.de, lebensqualitaet@heilpraxis-aigner.de